

## Ausschreibung zur Übungsleiterfortbildung „**FAMILIENSPO**R**inkl**usiv“

„**FAMILIENSPO**R**inkl**usiv“ steht für eine Integration und Inklusion mit, im und durch den Sport von Familien mit beeinträchtigten Kindern. Der Sport stellt im Kontext der Inklusion eine einzigartige Integrationsmöglichkeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen, mentalen und physischen Beeinträchtigungen dar. Über das gemeinsame Erlebnis „Sport“ finden Menschen zusammen und Vorurteile können abgebaut werden. Oftmals herrschen bei Vereinen, Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen Unsicherheiten, wie ein inklusives Sportangebot gestaltet werden kann. In dieser Fortbildung erhalten Sie daher spannende theoretische Einblicke und erprobte Praxistools zur Planung, Gestaltung und Durchführung von inklusiven Sporteinheiten, Bewegungsangeboten und auch von familienorientierten und inklusiven Sportevents und Freizeit-Veranstaltungen. In nur wenigen Wochen haben Sie die Möglichkeit, sich zu einem Familiensportgruppen-Betreuer\*in für Familien mit Inklusionsbedarf ausbilden zu lassen.

### Die wichtigsten Informationen auf einen Blick:

- Ort:** TSV Altenfurt e.V. (Praxis) & Theorie (virtuelle Lernplattform)
- Adresse:** Wohlfahrtstr. 18 | 90475 | Nürnberg
- Termin:** Theorie: ab dem 01.08.2023 im online Selbststudium  
Präsenz: 16.09.-17.09.2023 (Sa. 9-18 Uhr und So. 9-16:30 Uhr)
- Webinare:** Kick-Off-Veranstaltung: 07.08.2023; 19 Uhr  
Webinar 1: 04.09.2023 (Modul 4); 19 Uhr  
Webinar 2: 11.09.2023 (Modul 5); 19 Uhr
- Anmeldung:** Anmeldung per Mail an [dozent.benjamin.birzer@edu.fham.de](mailto:dozent.benjamin.birzer@edu.fham.de)
- Anmeldeschluss:** 01.09.2023
- Zielgruppe:** Nicht lizenzierte und lizenzierte Trainer\*innen im Vereins- und Verbandsport, Übungsleiter\*innen mit und ohne Beeinträchtigung  
Lizenzverlängerung punktuell möglich, je nach Dachverband
- Kosten:** Kostenfreier Pilotlehrgang  
Fahrt- und Übernachtungs- sowie Verpflegungskosten sind selbst zu tragen.

Zur Qualifizierung interessierter und lizenziierter Übungsleiter\*innen für den inklusiven Familiensport wird von der Sportverbands-Gemeinschaft eine **Fortbildung mit 30 Unterrichtseinheiten als Pilotprojekt angeboten:**

## Fortbildungsprogramm

**Theorie mit realistischem Praxisbezug (12 UE) – virtuell inkl. zwei Webinare:**

### Modul 1 (3 UE) Inklusive Zielgruppen für den Familiensport

- Zielgruppenanalyse – soziologische Aspekte
- Netzwerk-Initiativen auf lokaler Ebene
- Motivierung der Zielfamilien, der Sportvereine und Betreuer/innen

### Modul 2 (3 UE) Pädagogisch-didaktische Aspekte

- Ziele und Planung inklusiver Familiensportstunden
- Gestaltung inklusiver Familiensportstunden
- Gesundheitliche Aspekte
- Rechtliche Aspekte

### Modul 3 (3 UE) Sportpraktische Beispiele

- Videofilm zu einer inklusiven Familiensportstunde mit Erläuterungen
- Besonders nachhaltige Erlebnisse und Erfahrungen mit inklusiven Familiensport-Events – z. B. Familiensport-Ferien, Familiensport-Präsentationen (mit Bildern)

### Modul 4 (2 UE) Familien wandern und /oder joggen (Webinar 1)

- Wandern in der Natur/“Lauf dich fit“- Projekt
- Inklusive Wanderung Forschungsprojekt „**FAMILIENSport**inklusive“

### Modul 5 (1 UE) Rückschlagspiele I (Webinar 2)

- Sportarten: Tennis, Tischtennis, Badminton, Fußball-Tennis, usw.

## **Praxis des inklusiven Familiensports (15 UE) als Präsenzkurs angeboten:**

### Modul 1 (2 UE) Familien mit Musik in Bewegung

- Vom Nebeneinander zum Miteinander im Rhythmus und mit Tanz

### Modul 2 (2 UE) Von Partneraufgaben zu Gruppenaufgaben

- Geschicklichkeitsaufgaben innerhalb der Familie und Familien übergreifend (z. B. von Handtuchspielen zu Schwungtuchspielen mit Bällen)

### Modul 3 (1 UE) Gruppenaufgaben – mit Geräten und Wettbewerben

- Wetteifern in Gruppen z. B. Familienstaffeln

### Modul 4 (3 UE) Rückschlagspiele

- Praxisorientiert am Beispiel Volleyball

### Modul 5 (2 UE) Vielfältige Familiensportpraxis mit Bildern und Film im Lehrsaaal

- Vortrag Praxis Familiensport Prof. Dr. Peter Kapustin

### Modul 6 (2 UE) Familien-Fitness-Parcours

- Familien-Fitness-Parcours in Variationen und Stationen

### Modul 7 (2 UE) Erfinden und Gestalten

- Familiengruppen-Aufgaben zum Erfinden und Gestalten

### Modul 8 (2 UE) Praxis mit inklusiver Familiensportgruppe

- Inklusiver Familiensport in der Praxis mit einer inklusiven Familiensportgruppe

**Zum Abschluss (3 UE) erfolgt eine Erfahrungsrunde zum Management und zur Gestaltung des inklusiven Familiensports im Sportverein.**

Die Übungsleiterqualifizierung dient dazu, die Familien mit und ohne beeinträchtigte Kinder in den Vereinssport zu integrieren.

**Wir freuen uns über Ihr Interesse und über Ihre Anmeldung!**

