



Presseinformation

29.11.2024

Energie sparen in der Vorweihnachtszeit Mit einfachen Tipps die Stromrechnung senken

In der Vorweihnachtszeit steigt nicht nur die Vorfreude auf die Feiertage, sondern oft auch der Stromverbrauch. Dabei bieten Adventszeit und Weihnachtstage großes Potenzial, Energie zu sparen. „Mit ein paar einfachen Tricks können Verbraucher ihren Energieverbrauch im Griff behalten – ohne auf Besinnlichkeit verzichten zu müssen“, sagt Bettina Mühlbauer von der Energieagentur Südostbayern.

Ihr Ansprechpartner:
Bettina Mühlbauer

Telefon 0861 58-70 38
Fax 0861 58-9-70 38

bettina.muehlbauer@
energieagentur-suedost.bayern

Verbraucherzentrale Bayern,
Nikolaus Hoeningg,
Mozartstraße 9, 80336 München
Tel. 089 552 794 176,
E-Mail: energie@vzbayern.de

Energiesparende Beleuchtung mit LEDs

Bis zu 80 Prozent des Stromverbrauchs für Beleuchtung lassen sich mit LED-Lichtern sparen – auch bei der Weihnachtsbeleuchtung. Im Vergleich zu Lichterketten mit herkömmlichen Leuchtmitteln haben solche mit LEDs zudem eine längere Lebensdauer. Wer die Leuchtzeit begrenzt – beispielsweise durch eine Zeitschaltuhr – spart zusätzlich.

Diese Kontaktdaten bitte nicht
veröffentlichen. Die Veröffentlichung
des Energie-Tipps ist honorarfrei.

Bitte senden Sie uns ein
Belegexemplar

Umluft-Funktion in der Weihnachtsbäckerei

Plätzchen, Stollen, Lebkuchen – in der Adventszeit läuft der Ofen oft auf Hochtouren. Hier lohnt es sich, die Umluft-Funktion zu nutzen: Sie spart Energie. Plätzchenbäcker können zudem mehrere Bleche gleichzeitig backen. Vorheizen ist oft nicht nötig. Auch beim Abwasch lässt sich Energie sparen: mit einer vollbeladenen Spülmaschine, die im Eco-Programm läuft.

Warm durch kalte Winterabende

Die Heizung ist einer der größten Energieverbraucher im Haushalt. Schon eine Reduzierung der Raumtemperatur um nur ein Grad kann bis zu sechs Prozent Heizenergie einsparen. Wer nachts und bei Abwesenheit die Temperatur leicht absenkt, spart zusätzlich Energie. Unter 16 Grad, das entspricht Stufe zwei auf dem Heizungsregler, sollte die Zimmertemperatur jedoch nicht sinken, da sonst das Schimmelrisiko steigt.

Mehr Informationen zum Energiesparen gibt es unter www.energieagentur-suedost.bayern und bei der kostenlosen und neutralen Energieberatung der Energieagentur Südostbayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt, die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Die Energieberatung wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. Die Beratung ist für die Bürgerinnen und Bürger der Landkreise Berchtesgadener Land und Traunstein kostenfrei.

Infos und Anmeldung zur Energieberatung unter Telefon 0861 58-7039 oder per Email an info@energieagentur-suedost.bayern .



Foto: © JESHOOOTS.COM / Unsplash

Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	02. Dez 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	09. Dez 2024
Obing	Rathaus, Kienberger Straße 5	Di	10. Dez 2024
Traunstein	Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 26-28	Mo	16. Dez 2024
Grassau	Tourist-Information, Kirchplatz 3	Di	17. Dez 2024
Trostberg	Rathaus, Hauptstr. 24, kl. Sitzungssaal	Do	19. Dez 2024

Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):

Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	05. Dez 2024
Freilassing	Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118	Mi	11. Dez 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	12. Dez 2024
Berchtesgaden	Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19	Mi	18. Dez 2024
Bad Reichenhall	Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236	Do	19. Dez 2024

Regelmäßig werden zusätzliche telefonische Beratungstermine angeboten.