

Wir sind als einer der
Arbeitskreise eingebettet in die
Grassauer Agenda 21



Was ist die „Agenda 21“?

- Mitgestaltung des 21sten Jahrhunderts -
1992 unterzeichneten 178 Staaten auf der
UN-Konferenz in Rio de Janeiro die Agenda
21, die alle Menschen dieser Erde auffordert,
entsprechend ihren Möglichkeiten sich für
Harmonie von **Ökonomie**, **Ökologie** und
Sozialem zu engagieren.

In unserer Gemeinde Grassau sind im
Rahmen der Agenda 21 vor über 20 Jahren
folgende Arbeitskreise entstanden und noch
heute aktiv.

Familie und Senioren
Ortsgestaltung, Wirtschaft
Tourismus und Verkehr
Geschichte
Kunst
Kultur
Erneuerbare Energien
Nachhaltige Mobilität

(Ansprechpartner zu den jeweiligen Arbeitskreisen
finden Sie in jeder Grassauer Gemeindezeitung)

Maßgeblich unterstützt durch den
Markt Grassau mit
Frau Kastner

Marktstraße 1, 83224 Grassau, Tel. 08641-4008-34,
margarete.kastner@Grassau.de
Infos im Internet unter: <https://www.grassau.de>

Wollen auch Sie Zeit schenken?

Zeit ist ein kostbares Gut, insbesondere, wenn Sie
anderen Menschen geschenkt wird.

Wenn Sie gerne Menschen begleiten, die auf
Unterstützung im Alltag angewiesen sind, sind Sie
bei uns genau richtig.

Der **Helferkreis-Nachbarschaftshilfe**

unterstützt ehrenamtlich Menschen hier im
Achtental mit einer Vielzahl von Diensten,
die sie selber nicht mehr leisten können.
(s. Innenseite)

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir immer
wieder Mitbürger/-innen, die regelmäßig
einsame Menschen besuchen, ihnen eine Zeit des
Zuhörens und der Zuwendung schenken
und ihnen im Alltag behilflich sind.

Nähere Informationen:

Rita Laxganger 08641/2636
Rita.Laxganger@gmx.de

Klaus Donath 08641/6994371
kdonath@aol.com

oder über die
Diakonie 08641/7810
diakonie-marquartstein@elkb.de



Diakonie 
im Achtental

Der
**Arbeitskreis Familie
und Senioren**
stellt vor



**Helferkreis
Grassau**

...wir sind für Sie da

**Sprechen Sie uns an, wenn Sie
Hilfe benötigen!**



Diakonie 
im Achtental

Warum wir gerne helfen...

unser Leben ist kompliziert geworden. Viele Menschen leben alleine und sind besonders im Alter auf Unterstützung angewiesen, weil Anforderungen des täglichen Lebens nicht mehr zu bewältigen sind. Zusätzlich führt die Digitalisierung aller Lebensbereiche zu einer großen Verunsicherung. Besonders älteren Menschen und ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern fällt es oft schwer, sich zurechtzufinden.

Hier unterstützen wir mit unserem vielfältigen Angebot im Rahmen der

Nachbarschaftshilfe.

Zudem bieten wir drei Stammtische und einen monatlichen Senioren-Mittagstisch an um ein geselliges Miteinander erleben zu können.

Grassau, Cafe Schmuck:	Fr.	ab 14:00
Reifinger Seestüberl:	Mi.	ab 14:30
Mietenkam, Dorfladen:	Do.	ab 14:00
Gasthof Sperrer:	Senioren-Mittagstisch jeden ersten Do. 12:00	

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Die Örtlichkeiten und Tel. Nr. der Ansprechpartner entnehmen Sie bitte der Grassauer Gemeindezeitung

Unsere Angebote an Hilfe und Unterstützung ...

-  **Einkaufen, gemeinsam zum Einkaufen fahren**
-  **Individuelle Fahr- und Begleitedienste (z. B. zum Arzt, Optiker, Akustiker, zur Apotheke)**
-  **Donnerstag Fahrdienst 14:00 – 17:00 – steigen Sie einfach ein**
-  **Besuche, Besuchsdienst im Seniorenzentrum**
-  **Gespräche und Zuhören**
-  **Beistand bei Formularen und Anträgen**
-  **Gesellige Stammtische und einen monatlichen Mittagstisch um mit anderen ins Gespräch zu kommen**

Das sind wir...

hilfsbereite Menschen aus den Orten Grassau, Mietenkam, Rottau, Staudach-Egerndach und Marquartstein, die Freude daran haben, einander zu unterstützen - diskret, unabhängig, überkonfessionell und ehrenamtlich.

Der Grassauer Helferkreis unterstützt Sie kostenlos bzw. gegen geringe Unkostenbeiträge, für Fahrdienste. Da wir trotzdem weitere Ausgaben haben, freuen wir uns über finanzielle Spenden und auch kleine Beiträge helfen.



Diakonie 
im Achenal